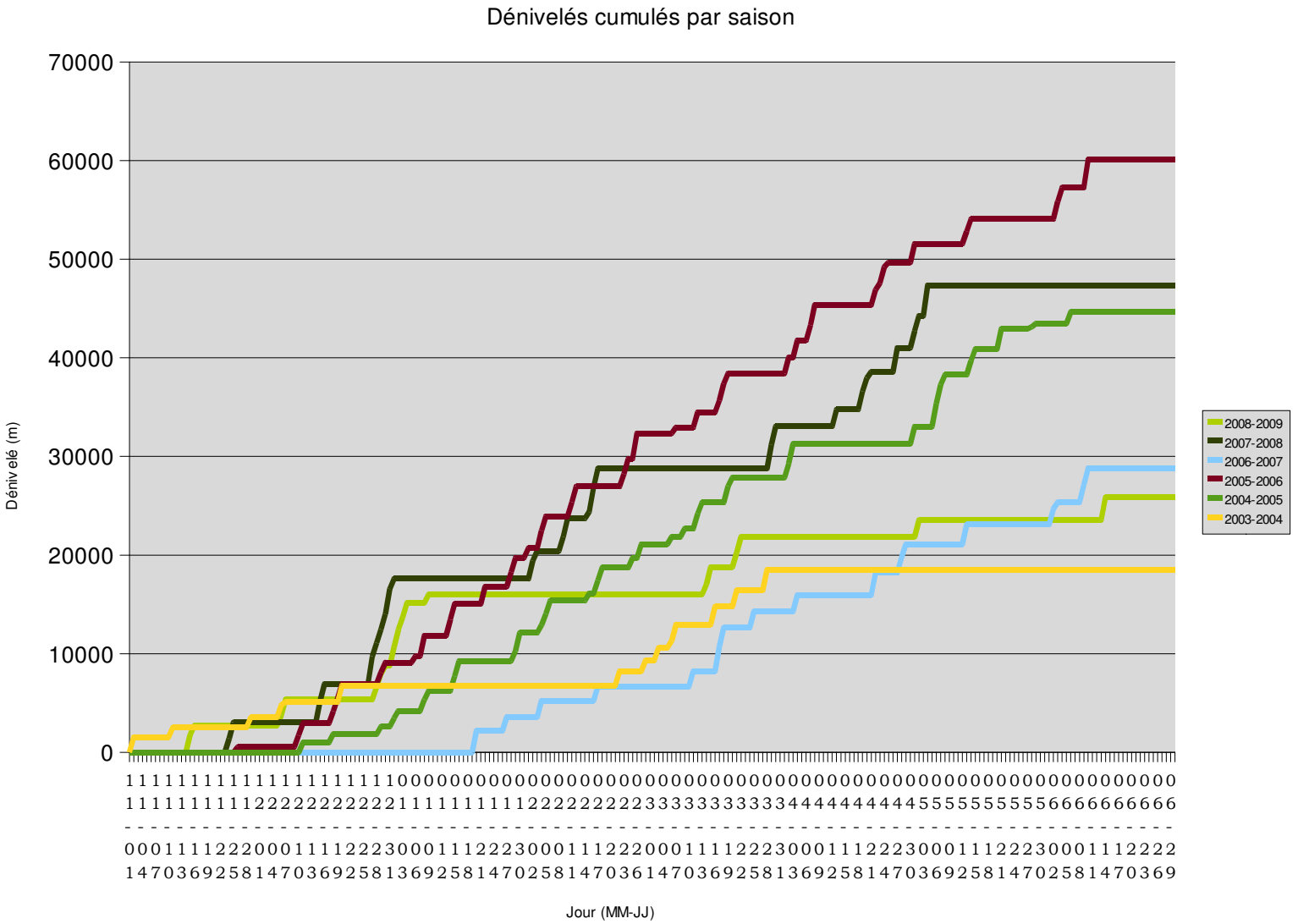
N° Sommet: itinéraire – départ	Date	D+	Sorties	Sommets	Cot	Nota		Neige	
Saison 2008-2009									Commentaires et enseignements :
161 Col de la Grande Sassière (pt 3301): Versant N >> Grande Traversière (col SW): Versant NW	14/06/09	2300	2	0	33			T	
160 Secret spot	02/05/09	1700	2	0	51			NC	
159 Pointe Gravelotte : Face S	22/03/09	1600	1	1	51			T	
158 Roc Noir de Combeynot: Face S	21/03/09	1470	1	1	33			T	
157 Buet: Face SE descente directe	15/03/09	1770	1	1	31			T	
156 Les Trois Cols (Col du Chardonnet >> Fenêtre de Saleina >> Col du Tour)	14/03/09	1000	1	0	31			F	
155 Col du Moine: Versant W – depuis Auzeuis	09/01/09	850	1	0	22			F	
154 Gran Bagna: couloir N – depuis Vallréjus	04/01/09	1480	1	0	51	Stop antécime		F	
153 Walalpgrat (#Störchhorn): Versant NW	03/01/09	1250	1	0	32	Stop Walalpgrat		F	
152 Drunegalm: Versant W	02/01/09	1740	1	1	23	Ski depuis l'antécime		F	
151 Gehrihorn: Huit (ENE & WNW)*	01/01/09	1900	1	1	31	Sommet à pied		F	
150 Bundalp: Versant NW	30/12/08	800	1	0	22	Stop Bundalp		F	
149 Wätterlatte - Sommet W: NW >> couloir NNW ... Wätterlatte - Sommet E: W >> N	29/12/08	1365	1	2	41			F	
148 Mäggisserhorn: Croupe SE	28/12/08	1260	1	1	31			Tût+F	
147 Pointe de Glais Rouge: Versant E – depuis Bonneval en Tarentaise	07/12/08	1600	1	1	23			F	
146 Grand Rocher - Cett Luisard: Piste du Barrica + Versanta E et W – depuis le téléski	06/12/08	1050	1	1	23			F	
145 Pointe Francenetti: Traversée Col de la Diagrâce >> Glacier du Grand Méan – depuis le refuge des Evettes	16/11/08	925	1	1	23			F	
144 Col du Greffier: Couloir NW ... Ouille du Midi: Traversée S >> E	15/11/08	1800	1	1	41			F	
TOTAL		*25860*	*20*	*12*					
MOYENNE PAR SORTIE		*1293*							
Saison 2007-2008									Commentaires et enseignements :
143 Dôme du Goûter: Arête N >> Granda Muleta – depuis le tunnel du Mont Blanc*	04/05/08	3100	1	1	31			F+T	
142 Rochers de Perre Pointe, sommet E: Face N – depuis le Fernil*	02/05/08	1540	1	0	53			F+T	
141 Brova du Lac: Face NW – depuis le barrage de la Savonnet*	01/05/08	1710	1	1	51			F	
140 Mt Pelvoux: Couloir Coolidge – depuis Ailefroide*	27/04/08	2430	2	1	42			T	
139 Point 2694 de Chamoissière: Versant NE – depuis le refuge de l'Alpe de Villar-d'Arêne*	21/04/08	620	1	0	23			F	
138 Col de la Grande Ruine: Versant NE – depuis le refuge de l'Alpe de Villar-d'Arêne*	20/04/08	1350	1	0	23			F	
137 Brèche des gendarmes rouges d'Arsine (pt 3039): Versant E ... Mur de Chamoissière: Versant NNE – depuis le pont d'Arsine*	19/04/08	1850	2	0	31			F	
136 Pointe des Monâtères: Face S – depuis les Fermons*	13/04/08	1700	2	1	41			F+T	
135 Pointe de Chiarrac: Face WNW >> Couloir NNW >> Versant NE >> Face NNW – depuis le Villard*	30/03/08	1870	1	1	43			F	
134 Mont Mirantin: Arête WSW >> Face NW et couloir NW de la Colombe ... Epaule W de la pointe St Jean: NE >> NW ... Roche Pourvie: NE >> N – depuis Mollessoulaz*	29/03/08	2400	1	1	51			F	
133 Aiguille de Marcieu: Arête W >> Couloir SE de l'épaule SW ... Coup de Sabre du Pinoillet: S >> Couloir N ... Crête de la Marmottane (pt 2657): NE >> Couloir NW du Ruisseau – depuis le refuge de la Combe Madame*	17/02/08	1912	1	2	42			F/T	
132 Rocher Blanc: Versant NE >> Couloirs SE & N Oriental ... Brèche de la Pyramide: Face N >> Couloir S ... Toit: Couloir SW ... Col du Mouchillon: W >> N – depuis le refuge de la Combe Madame*	16/02/08	2476	1	1	52			T/F	
131 Refuge de la Combe Madame – depuis la Martinette*	15/02/08	690	1	0	22			SO	
130 Les Avoudrues: Face Sud – depuis le Crot*	10/02/08	1860	1	1	32			T	
129 Grande Balmaz (épaule E): Couloir Notre-Dame >> Face Sud* – depuis la Giettaz*	09/02/08	1420	1	0	51			T	
128 Petit Renaud: Face N Occidentale – depuis Villard Reymond*	03/02/08	1000	1	1	41			F	
127 Bec d'Aiguille: Couloir SW et couloir Jumeau Oriental – depuis la Martinette*	02/02/08	1830	1	1	42			T	
126 Pointe de Chauxtende: Arête W >> Face NW – depuis la station de Seythenex*	01/01/08	1030	1	1	32			F	
125 Mt Mirantin (ant. ESE): Face E >> Pte de la Grande Journste: Arête N (A/R) >> Pt 2173: Versant NE – depuis le Planey*	31/12/07	2550	1	1	33			F	
124 Roche Plane: Versant E et couloir N de l'épaule NE – depuis le Moulin*	30/12/07	1550	1	1	41			F	
123 Epaule E du roc de Pélegrin: Combe de Pellegrin – depuis les Roches*	29/12/07	1370	1	0	23			F	
122 Col du Samhuis: Versant Nord – depuis Valmeinier*	28/12/07	1350	1	0	31			F	
121 Tour du Puy Gris par les quatre vallons – depuis les Roches*	27/12/07	2800	1	0	41			F	
120 Montagne de Tigneux: Crêt du Tambour et Deuxième chalet de la Petite Valloire – depuis le Grand Thérevaz*	16/12/07	1700	1	0	23			F	
119 Combes de la Valette et de la Perre – depuis la route du Replat*	15/12/07	2200	1	0	23			F	
118 Petite Buffe: Croupe Sud (descentes versant W) – depuis le Chazelet*	25/11/07	1650	1	1	23			F	
117 Pic Blanc du Galibier: Versant SE et couloirs S de Roche Noire – depuis les Sestrières*	24/11/07	1400	1	1	31			F	
TOTAL		*47358*	*30*	*17*					
MOYENNE PAR SORTIE		*1579*							
Saison 2006-2007									Commentaires et enseignements :
116 Grand Roc Noir: Traversée Grand Roc Noir >> Pointe du Grand Vallon - depuis le refuge de la Femma	10/06/07	1700	1	1	42	Stop < tour sommitale		T	
115 Pointe des Broès: Traversée Col de Lanserlia >> Entonnoir >> Glacier du Vallonnet - depuis la route du Suffet*	09/06/07	1750	1	1	43			T	
114 Crêt du Roy: Traversée Arête NE >> Couloirs S - depuis le Cornet d'Arêches	03/06/07	650	1	1	42			T	
113 Mont Turia: Traversée Glacier du Grand Col >> Face N - depuis les Arcs	02/06/07	1600	1	0	51	Stop < ressaut		F	
112 La Pyramide: Tour: Rocher Blanc >> Toit >> Brèche de l'Agnelin - depuis Rieu Claret	13/05/07	2000	1	3	43			T	
111 Grande Casse: Grands Couloirs*	29/04/07	1350	1	1	42	Ski < pente sommitale		T	
110 Pointe du Dard: Voie Normale du refuge du Col de la Vanoise*	28/04/07	1560	1	1				T	
109 Mont Dolent: Traversée Arête Gallet >> Voie Normale	22/04/07	2230	2	1	32	Ski < rimaye		T	
108 Rocher de l'Homme: Facette SE >> Roche Noire: Versant SE – depuis le Rivier d'Allemont*	09/04/07	1650	1	2	42			T	
107 Grand Charnier d'Allevard: Traversée S >> N - depuis Saint Hugon	25/03/07	1670	1	0	52	Stop < mixte sommital		F	
106 Les Grands Moulins: Le Grand Fluit - depuis la route de Val Pelouze	18/03/07	1900	1	2	43	NW>>ESE>>S>>SW		T	
105 Rocher d'Arguille: Traversée Bec d'Arguille >> Rocher d'Arguille - depuis la Martinette	17/03/07	2500	1	1	52	Bec : stop 2830		T	
104 Tour de la Flachere: Tour: Brèche de la Flachère >> Col de Sarvatan - depuis Saint François Longchamp	11/03/07	1550	1	0	43			F	
103 Col du Rissiou: combe Nord en A/R par le haut depuis Vaujany*	17/02/07	1450	1	0	33			F/T	
102 Grand Micrau: Couloir S - depuis la route de Servion*	04/02/47	1650	1	1	41			T+F	
101 Col de la Perre: Versant Est – depuis la route de Servion*	27/01/07	1400	1	0	22	Stop 20m < col		F	
100 Cheval Noir: Traversée Merbeley >> Cheval Noir – depuis Saint François Longchamp	20/01/07	2200	1	1	32	Trav. Sous Merbeley		T	
TOTAL		*28810*	*28*	*16*					
MOYENNE PAR SORTIE		*1601*							
Saison 2005-2006									Commentaires et enseignements :
99 Combin de Grafeneire (Grand Combin): Couloir du Gardien – depuis Fionnay*	10/06/06	2850	1	1	41	Séracs à pied		T	Neige dure > 3500m, passage des séracs facile cette année
98 Roignais: Couloir NE >> Pte de Combe Neuve: Versant S du collet 2867m – depuis le term. de la rte des Echines-Deasus*	04/06/06	1400	1	1	41	Roignais : stop 2900m		T	Du vent
97 Tsanteleina: Face N >> Pointe de Pecheru: Versant WNW – depuis le barrage du Saut*	03/06/06	1800	1	2	41			F+T	Haut de la face en neige dure, bas en poudre
96 Grand Galibier: Couloir de la Clapière – depuis l'épingle 1987 de la route du Galibier*	14/05/06	1245	1	1	43			F+T	Pluie en 1re partie de nuit : percolation dans le manteau et regel de la précédente couche transfo. Fin de nuit étoilée : regel superficiel de la couche de surface. => Croûte à skier encore dure ou totalement dégelée
95 Pointe des Cerces: Face S & Nive des Cerces – depuis l'épingle 1987 de la route du Galibier*	13/05/06	1250	1	1	33	SE en A/R		T	Mauvais regel mais ski de névé plaisant
94 Aiguille du Goléon: Couloir N & Couloir SE – depuis le Pré Rond*	01/05/06	1900	1	1	42	SE du sommet		F+T	Le vent de N n'a pas trop abîmé la poudre
93 Meije Orientale: Arête E et glacier du Tabuchet – depuis le refuge de l'Aigle*	25/04/06	450	1	1		A pied > rimaye		F	Fraîche sur transfo pas regelée en bas
92 Brèche de la Meije: S >> N – depuis le refuge du Chatelleret*	24/04/06	1650	1	0		Brèche à pied		T+F	Périlleux versant S
91 Grande Ruine (pointe Brevoort): Face NE & Col de la Casse Déserte: E >> W – depuis le refuge Adèle Planchard*	23/04/06	670	1	1	42	Col à pied		T	Attention quand la poudre s'alourdit
90 Refuge Adèle Planchard – depuis le pont d'Arsine*	22/04/06	1530	1	0		Montée		T	La neige ne bouge plus après 15h (cumulus)
89 Grand Cruent: Face N en boucle – par le vallon du Bens*	08/04/06	1560	1	0	51			F+T	Cartonné au-dessus de 2500m. Descente tout juste mouquette afin de ne pas trop brasser dans la forêt inskiable. Sommes remontés pour le cône (100 conversions).
88 Cime du Sambuis: Traversée NE >> face N – depuis Valmeinier*	07/04/06	1530	1	1	43			F+T	Seulement 3m à 45° !
87 Rocher de l'Homme: Couloir N en boucle par le col de la Perre – depuis le Rivier d'Allemont*	04/04/06	1730	1	1	51	15m à pied		F+T	Démontage de corniche à la pelle. Neige roulée d'orages pour sous-couche.
86 Pilier de la Porte d'Eglise: Couloir N – depuis Gleyzin*	02/04/06	1650	1	0	42			F+T	Le couloir voit le soleil. La piste de bob reglée bien !
85 Pointe de Balafrasse, combe de la Pechta >> combe du Sutty – depuis la Morsullaz*	19/03/06	1030	1	1				F+T	Purges de nebou dans les faces nord.
84 Pointe du Villonet, couloir NE en boucle – depuis le Premier Villard*	18/03/06	1690	1	1	42			F	La traînée dégèle sous le voile.
83 Brèche N du Ferroutillet, couloir NW – depuis Prabert*	17/03/06	1200	1	0	42			F	Chute de neige basse puis une semaine de beau : tout poudre en N, transfo ailleurs.
82 Col du Merlet: Versant W - depuis le pont du Veyton	12/03/06	1540	1	0		NA 2250		F	Une perturbation chaude avait nettoyé les pentes W d'altitude ces derniers jours. Des accès au vent. Neige roulée : couche fragile, suffisant pour déclencher une avalanche. Grains ronds enfouis sans cohésion. Lacs non gelés. Effet loupe sous les nuages de l'étage moyen, la neige colle sous les skis et avec le froid ça gèle.
81 Pas Morta: Couloir E - depuis St Andréol	07/03/06	600	1	0	41	NA 1650		F	Le cri du whoumpf : effondrement d'une couche fragile et risque de déclenchement à distance
80 Charmant de l'Aiguille: Tour semi-hasnire classique du Morétan – depuis Gleyzin*	26/02/06	2566	1	1	42			F	Trace de l'avant-veille recouverte par la neige rapportée : pas générale sous les skis. Conseillé plaquées sous le vent.
79 Pilier de la Porte d'Eglise: Couloir NE – depuis Gleyzin*	24/02/06	1550	1	0	42	NA 2550		F	C'était meilleur la veille... Versant opposé pas transformé : le vent de S initie des spindrifts dans la face rocheuse dominant le couloir qui finit par plaquer. Jour blanc peu gênant dans les pentes régulières.
78 Grand Colon: Traversée E >> N - depuis Freydière	23/02/06	1264	1	1	41			F	Internet nous sert là à vue. La poudre légère coule sous les skis et la fond est dur : on file !
77 Grande Moulène: Couloir SW - depuis la route de Val Pelouse*	12/02/06	1580	1	1	41			T dure	Un voile pourtant annoncé par la météo. Sous la couche de surface, des gobelets transformant en grains ronds
76 Tête du Lauzon: Couloir SW (UP) >> Vallon Pierra S >> Tête des Vautes N >> Col du Charnier S – depuis la Jarjatte*	11/02/06	1450	1	3				T	Attention au givre sur la transfo
75 Pic de Bure: Traversée Combe de Mai >> Combe d'Aurouze - depuis les Sauvas	05/02/06	1450	1	1	32			F	Tourner avec le soleil. Malgré le froid, le dégel est rapide parce qu'il y a du soleil mais pas de vent.
Dent du Pra: Face SE puis couloir de D - depuis le Rivier d'Allemont*	04/02/06	330	0	1				T	Reglée instantanément à l'ombre
74 Belle Étoile: Couloir S - depuis le Rivier d'Allemont	04/02/06	1442	1	1	33			T	Régulièrement tracé : ne fait pas de mouquette l'hiver.
73 La Peyrouse: Couloir E - depuis Garnayre	01/02/06	970	1	1	42			T	Mauvais regel dans la forêt (croûte inskiable). Le couloir est déjà transformé alors que plus bas certaines contrepentes sont restées poudreuses (accus).
72 Grand Arc: Voie Normale - depuis Lirulever: S*	29/01/06	1450	1	1				T	Foehn violent : qui cherche ici du béton trouve de la neige traffolée
71 Grand Som: Arête N par le Col de Bovinant et la traversée du Petit Som - depuis le Pont des Allemands	28/01/06	1475	1	2	33			F+T	Plaques au vent (E) dans les zones concaves. Sous le vent, elles sont localisées derrière les crêtes, uniquement. La forêt est à réserver aux grosses neiges car une partie de la fraîche est piégée dans les arbres.
70 Puy Gris: Par le Vallon des Roches - depuis les Roches*	22/01/06	1750	1	1				F	Vallon aux replats cartonnés par les vents de NE : autorise les virages sur le « plat »
69 Coiro: Versant N - depuis le Mollard*	15/01/06	1600	1	1	33			F	Facilement cartonné par le vent du N et facilement plaqué par le vent de S (spindrifts dans les faces N). Vent de S : la neige ne dégèle pas sous la crête
68 Grand Charnier d'Allemont: Couloir N - depuis la route de la Traverse	14/01/06	1627	1	1	42			F	Cartonné en haut contrairement au Charmet : le N Belledonne est moins venté que le S Belledonne
Pic du Rognolet: Versant S par la Combe du Broidan - depuis Celliers	08/01/06	590	0	1				F	Reglée dès que le soleil s'en va. Jour blanc sous le voile d'altitude. Pentes S moins soufflées que les pentes N
Coup de Sabre de la Balme: Couloir N - depuis Celliers	08/01/06	150	0	0				F	Bons ancrages latéraux
67 Pointe de la Balme: Face SE - depuis Celliers	08/01/06	1323	1	1	41			F	Poudre au vent mais qui s'humidifie rapidement au soleil
66 Petit Som: Versant N de la Combe de Lechaud – depuis la Ruchère	06/01/06	670	1	1				F	Secteur exposé au vent (croupe W glacée)
65 Rocher du Parquet: Boucle NE par les pas des Bachassons et de la Selle - depuis le pont des Pellas	30/12/05	1000	1	0		NA 1950		F	Montée sous de mauvaises pentes, descente NE abritée du vent et donc souvent poudreuse
64 Charmant Som: Tour par la Combeuraire et Pré Batard - depuis le Col de Porte	29/12/05	1150	1	0		NA 1740		F	Le radar est de sortie pour faire la trace, de la poudre jusqu'aux genoux : il faut de la pente !
63 Col de Roche Noire: Versant E - depuis le Rivier d'Allemont	20/12/05	1450	1	0				F	Les brouillards givrants avaient dunci la neige. Etroit en bas et fréquenté : bobsleigh
62 Légette du Mirantin: Versant E - depuis les Carroz	19/12/05	1330	1	1	33			F	Le vent du N avait seulement plaqué la rive gauche
61 Pointe de Combe Brunain: Versant SE par la Combe de Colomban - depuis le Biolley	18/12/05	1223	1	1				F	La plaque sommitale se contourne à pied par l'arête E
60 Petite Sambuy: Versant Est*	11/12/05	1206	1	1				F	Pourri par la proximité de la station, même avant son ouverture. Gueule de baleine en versant SE (herbe).
59 Mont Colombier: Versant W - depuis Allen la Bottière	10/12/05	1200	1	1				F	Belle partie régulière mais forêt très mauvaise. Ne pas suivre le sentier mais les troules d'avalanches.
58 Roc d'Arguille >> Dôme d'Arguille: Couloir SW - depuis le Col du Coq*	26/11/05	550	1	2				F	Pas plus de neige qu'à Grenoble mais davantage de cailloux
TOTAL		*60111*	*42*	*38*					
MOYENNE PAR SORTIE		*1431*							
Saison 2004-2005									
57 Aiguille d'Olle: Couloir NW par la Combe de la Croix - depuis le Col du Glandon	05/06/05	1160	1	1	41			T	
56 Tour Ronde: Couloir Gervasutti >> voie normale – depuis Hellbronner *	29/05/05	350	1	1				T	
55 Aiguille de Toule: face N >> face W – depuis Hellbronner *	28/05/05	200	1	1	41			T	
54 Dôme de la Sache: GL de la Martin >> GL S de la Gurraz - depuis la Gurraz	21/05/05	2044	2	1				T	
53 Grande Aiguille Rousse: Versant NW - depuis le Fornet	15/05/05	1200	1	2				T	
52 Pointe de la Galise: Versant W - depuis le Fornet	14/05/05	1413	1	1				T	
51 Glacier des Rognons (carottages) *	11/05/05	0	1	0		Benne		F	
50 Glacier des Améthystes (carottages) *	10/05/05	0	1	0		Hélico		F	
49 Vallée Blanche (carottages) *	09/05/05	0	1	0		Benne		F	
48 Pic Coolidge: Traversée W >> E par le Col de la Temple - depuis la Bérarde	08/05/05	1000	1	0				T	
Mont Gioberney: Traversée E >> N - depuis la Bérarde	07/05/05	1915	0	1				T	
47 Col du Sirlé: Traversée E >> W - depuis Ailefroide	07/05/05	0	1	0				T	
46 Ailefroide Orientale: Versant S - depuis Ailefroide	06/05/05	2333	1	1	41			T	
45 Pointe de Ronce: Versant NW - depuis le Col du Mont Cenis	01/05/05	1740	1	1				T	
Col de la Rocheuze : Traversée la Femma >> Val d'Isère	03/04/05	559	0	0				F	
44 Pointes du Chatelard: Boucle NE >> NW - depuis le refuge de la Femma	03/04/05	1425	1	2	33			F	
43 Pointe de Méan Martin: Traversée N >> W - depuis le Manchet	02/04/05	1450	1	1				F	
42 Piquet de Nantes: Face W - depuis Saint-Honoré	20/03/05	872	1	1				T	
41 Tsanteleina: Versant S - depuis le Fornet	19/03/05	1650	1	1	33			T	
40 Tête de Barbalon: Boucle W >> SW - depuis Lavaldens	13/03/05	1130	1	1	32			T	
39 Grand Ferrand: Versant SE - depuis Mauchaurg	12/03/05	1520	1	1	41			F+T	
38 La Pinéa: Face N par Vermorel - depuis Pomaray	09/03/05	830	1	1	32			F	

37	Le Mouchérotte: Couloir SW - depuis St Nizier les volants	06/03/05	750	1	1			F
36	Petite Chaurionde: Peute NW - depuis la station de Seythenex	27/02/05	1400	1	2	23		F
35	Rochers de Bellefond (Rocheplane): Combe du Prayet - depuis Perquelin	25/02/05	958	1	1			F
34	Pic du Rognolet: Versant S par la Combe du Brédan - depuis Cellières	18/02/05	1300	1	1			F
33	Pointe Centrale S du Fernuillet: Voie Normale - depuis le Rivier d'Allemont	17/02/05	1320	1	1			F
32	Le Mouchérotte: Voie Normale - depuis St Nizier village	15/02/05	750	1	1			F
31	Charmant Som: Tour par la Comboursière et Pré Batard - depuis le Col de Porte	06/02/05	1320	1	1			F
30	Les Aiguillettes de Vaujany: Versant NW - depuis la Villette *	05/02/05	1150	1	1			F>T
29	Crête des Charmilles: Par le Chemin de None - depuis la Chartreuse de Curière	04/02/05	780	1	1			F
28	Rocher Blanc: Versant NE (voie normale) - depuis la Martinette	30/01/05	1853	1	1			F
27	Point 2332 m au N du Quermoz: Versant W - depuis Grand Nzeres *	29/01/05	1000	1	1			F
26	Brèche de la Passoire: Versant E - depuis le Premier Villard	16/01/05	1550	1	0			F
25	Grand Pic de la Lauzière: Versant N - depuis Cellierx	15/01/05	1470	1	1			F
24	L'Aiglière ou Montagne du Fleyard: face SE - depuis les Coutières	09/01/05	900	1	1			T
23	Tête de Garnesier: Versant SW - depuis la Reseée	08/01/05	1150	1	1	33		T
22	Sommet des Clottoux: Versant NW - depuis Chantelouve	02/01/05	750	1	0	NA		F>T
21	Chamechaude: Versant W - depuis le Col de Porte	01/01/05	835	1	1			F
20	Côte Rouge: Par le vallon de l'Alpe	29/12/04	760	1	1			F
19	Brèche du Casset: Couloir N 'Petit Davin' - depuis le Casset	18/12/04	860	1	0	43	NA	F
18	Pic Blanc du Galibier: Versant SE - depuis les Sestrières	05/12/04	1000	1	1			F
	TOTAL		*44647*	*41*	*36*			
	MOYENNE PAR SORTIE		*1089*					
	Saison 2003-2004							
17	Col du Montet: Traversée S >> N - depuis Bonneval sur Arc	28/03/04	500	0	0			F
	Uja: Versant W - depuis Bonneval sur Arc	28/03/04	1579	2	1			F>T
16	Grande Lance de Domène: Traversée SW >> SE - depuis Freydière	21/03/04	1660	1	1			T
15	Allamont: Traversée Glacier du Colerin >> les Chalanchettes depuis Vincendières	16/03/04	1817	2	1			T
14	Grand Eulier, S >> E - Grand Sorbier, W *	07/03/04	1660	1	2			F
13	Crête de Brouffier: Versant W - depuis la Morte	06/03/04	700	1	0		NA 2150	F
12	Grand Colon: Couloir NW de Roche Fendue - depuis Freydière	03/03/04	1270	1	1	41		F
11	Grand Van, par le lac Achard	29/02/04	1100	1	1			F
10	Col Sommeiller: Versant NE - depuis le Planey	22/02/04	1444	1	0			F
9	Mont Thabor: Versant SE - depuis Vallétjus	20/12/03	1700	1	1			F
8	Col de la Vallée Étroite: versant N - depuis le refuge du Thabor	07/12/03	300	1	0			F
7	Col des Sarrasins: Versant E - depuis Vallétjus	06/12/03	1245	1	0			F
6	Col du Petit Argentier: Versant SW - depuis Vallétjus	29/11/03	1020	1	0		NA	F
5	Pic Blanc du Galibier, versant SE	11/11/03	1000	1	1			T
4	Col de la Diagrace: Versant NW - depuis Bonneval sur Arc	02/11/03	1530	2	0			F
	TOTAL		*18525*	*17*	*9*			
	MOYENNE PAR SORTIE		*1090*					
	SAISON 2002-2003							
3	Cime de la Jasse: Versant S - depuis Prabert	??/03/03	1150	1	1			T
	TOTAL		*1150*	*1*	*1*			
	MOYENNE PAR SORTIE		*1150*					
	SAISON 2001-2002							
2	Col Tronchet: Traversée S >> N – depuis Maljasset *	23/04/02	756	1	0			F
1	Col Girardin: Traversée N >> S – depuis Ceillac *	21/04/02	1000	1	0			-
	TOTAL		*1756*	*2*	*0*			
	MOYENNE PAR SORTIE		*878*					
	TOTAL TOUTES SAISONS		***228217***	***171***	***129***			
			1335					

Notations :
* : appellation personnelle
AR : parcouru en aller – retour
UP : parcouru à la montée
NA : objectif non atteint, suivi de l'altitude de renoncement
F : neige froide / T : neige transformée (le signe '>' signifie puis)


Dénivelés cumulés par saison
70000
60000
50000
40000
30000
20000
10000
0
Dénivelé (m)
2008-2009
2007-2008
2006-2007
2005-2006
2004-2005
2003-2004
Jour (MM-JJ)